

# Kost & sundhed

OPGAVER

Undersøg eller gæt kaloretallet på de 2 juicer og den ene frugtsmoothie



1 kalorie pr. ½ l.



210 kalorier pr. ½ l.



1 kalorie pr. ½ l.



Undersøg eller gæt antal kalorier pr. 100 gram.



[Empty box for calorie information]

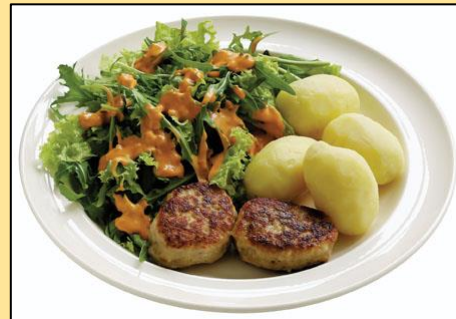
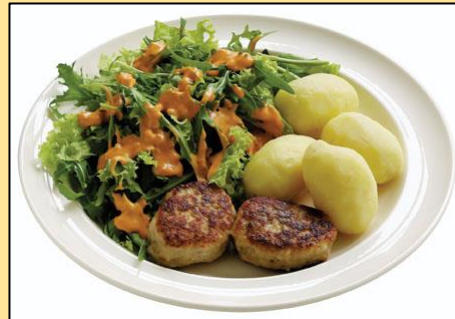


[Empty box for calorie information]

Deep Pan pizzaen med pepperoni fra Domino's indeholder **2240 kalorier**,  
men hvor mange portioner fra tallerkenen til venstre kan man indtage med samme energiindhold?



Biografmenuen med 250 g slik, 180 g popcorn og ½ l Coca Cola® indeholder **1990 kalorier**,  
men hvor mange kalorier indeholder dagsmenuen til venstre?



Hvad hedder disse gavnlige nødder?

